


**LOT-ET-GARONNE
PRATIQUE**
Pour les familles

► Outre les randonnées, promenades et autres visites patrimoniales, des centres de loisirs sportifs existent dans l'Albret. À Nérac, le Lud'oparc, un nouveau parc de loisirs aquatiques, reprend l'architecture des thermes gallo-romains. À Caudeboue, un parcours acrobatique forestier (accrobranche) est complété par du tir à l'arc, paint-ball, canoë... À Agen (à une trentaine de kilomètres de Nérac), il existe un parc Walibi.

Gastronomie

► Evidemment, c'est une raison suffisante pour venir dans le Lot-et-Garonne en général et l'Albret en particulier : charcuterie, fruits et légumes, canard... Les restaurateurs sont imaginatifs : on a goûté, au « Moulin des saveurs » à Balbaste, un formidable millefeuille de magret à la compotée de tomates et au reblochon ! À noter que dans la région, les prix savent rester tout doux. Au rayon gastronomie, citons évidemment les vins de Buzet, authentiques et charnus, mais aussi l'Armagnac et le floc de Gascogne. De nombreux producteurs vous feront visiter leur exploitation, à l'image du château de Frandat, où le jeune propriétaire propose une visite guidée en tracteur !

Logement

Le nombre de lits disponibles a augmenté dans le Val d'Albret avec la création récente de résidences de tourisme à Nérac et Barbaste. Côté hôtellerie, signalons les cinq chambres du Moulin de Larroque à Barbaste, avec un espace détente privatisable. À Barbaste également, l'élégante résidence Les Bastides d'Albret, autour du golf. À Nérac, l'hôtel Henri IV, repris par un jeune couple, est une valeur sûre, et sera bientôt totalement rénové.

Contact

► Toutes les infos pratiques sont disponibles sur le site internet, fort bien fait, du comité du tourisme du Lot-et-Garonne : www.tourisme-lotetgaronne.com

LOT-ET-GARONNE

La vie comme un long fleuve tranquille

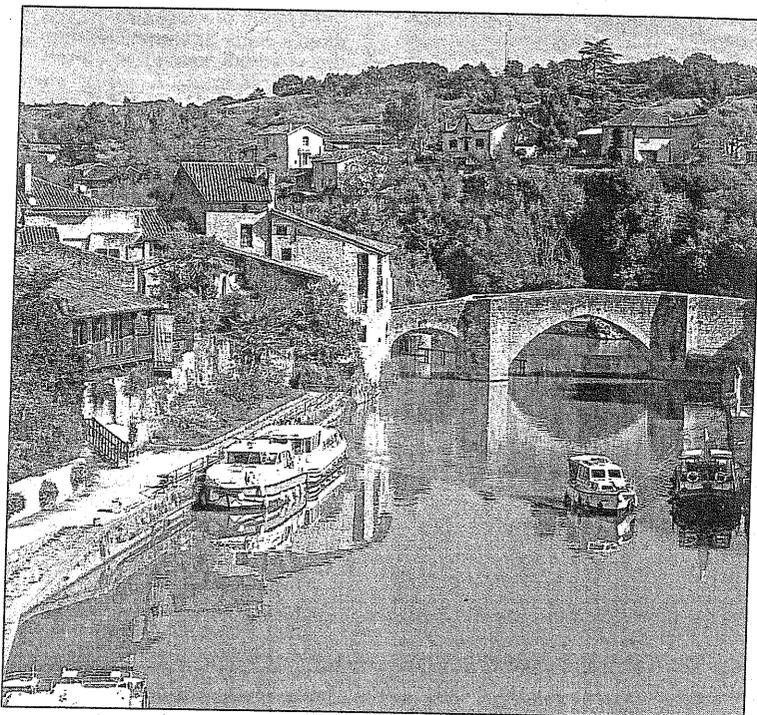
À l'ouest d'Agen, le long de la Baïse, s'étend l'Albret, le pays d'Henri IV. Une destination authentique et chaleureuse, pour un tourisme à hauteur d'homme.

Le Lot-et-Garonne développe le tourisme fluvial, le long du canal de Garonne, du Lot où de la Baïse qui serpente tranquillement à travers l'Albret. Rendez-vous au port de plaisance de Buzet où l'on peut louer un bateau pour la journée, le week-end ou la semaine. Deux heures suffisent pour apprendre à le manier. N'oubliez pas d'embarquer des vélos : les cours d'eau sont le plus souvent longés par des voies vertes.

Des ponts d'amarrage sont disponibles dans les villages et bastides traversés par la Baïse. À Vianne, une bastide du XIII^e siècle aux remparts parfaitement conservés, vous serez peut-être accueillis par Bernard Taulet ou Bernard Barret, des « raconteurs de pays », guides bénévoles qui vous conteront leur terre avec passion et humour, à travers leur propre spécialité : la course des étoiles, l'histoire des bastides, la traite des vaches ou les marques lapidaires... Ne manquez pas en été le marché nocturne du vendredi, où l'on fait ripaille au centre de la bastide. Voguons maintenant jusqu'à Barbaste, dominée par le Moulin des Tours, superbe édifice du XIII^e siècle. À la sortie du village, le golf d'Albret, qui revendique son côté rustique et naturel.

Conter fleurette

Et voici Nérac, la truculente « capitale » de l'Albret (7 500 habitants, tout de même !), superbe écrin dominé par la figure d'Henri IV, l'enfant du pays. Le long de la Baïse se niche le parc de la Garenne. Vous y apprendrez d'où viennent les expressions « conter fleurette » et



Nérac, la capitale de l'Albret, où voguent paresseusement les bateaux sur la Baïse.

OTVA/J. HACHE

« flirter ». Henri IV a laissé à Nérac un château, ainsi que la maison des conférences, où fut travaillée la première mouture de l'édit de Nantes. Nérac est aussi la gare de départ d'un train touristique, créé par le volubile Francis Combes. C'est un train bucolique et pas pressé, qui prend le temps de s'arrêter lorsqu'un animal sauvage a le bon goût de s'approcher, ou lorsqu'apparaissent au détour d'un virage les contours d'un château.

Le train vous mène jusqu'à Mézin, patrie du président Armand Fallières, élu en 1906. La cité fut jusqu'il y a peu une capitale du liège et de la bouchonnerie. Le musée du liège et du bouchon le rappelle. Mézin a mis en place deux parcours vi-

déo : au musée on vous prête un Ipod diffusant un film à la fois ludique, émouvant et drôle sur l'histoire de la cité.

Car dans le Lot-et-Garonne, on cultive la « tchatche » et l'humour. Le village de Moncrabeau revendique le titre de capitale mondiale des menteurs. Son académie des Menteurs date du XVIII^e siècle, qui réunit « tous les habileurs, menteurs, nouvellistes et autres personnes désœuvrées qui s'exercent dans le bel art de mentir finement sans porter préjudice à autre qu'à la vérité... » Rendez-vous à Moncrabeau le premier dimanche d'août, pour le concours international de menteuries !

BRUNO MALLET