

Balnéo et petits soins au cœur du Domaine d'Albret



François Sollinger et Muriel Cavallin, le maître-nageur et l'esthéticienne.

PHOTO A. GR.

Au cœur du Domaine d'Albret se cache une pépite de bien-être : sa balnéo. Si le hammam et le jacuzzi sont réservés aux résidents du Domaine, François Sollinger, maître-nageur, anime plusieurs fois par semaine des cours d'aquagym, plutôt prisés. « Je réserve pour au moins un mois », confirment les habituées, qui apportent parfois de petites gourmandises à leur prof.

Les places sont limitées à une douzaine de personnes. Les cours, qui durent une heure, avec un temps de relaxation aux bains bouillonnants ou au hammam, ont lieu le mercredi, à 9 h 45 et 11 heures, ainsi que le vendredi, à 14 h 15, 15 h 30 et 18 h 45.

Muriel Cavallin, elle, propose des soins relaxants avec des huiles essentielles à base de plantes issues de l'agriculture biologique. Un moment de détente à s'offrir ou à offrir toute l'année.

Du 1er septembre au 30 juin, le lundi, de 15 heures à 20 heures, les mardis et jeudi, de 9 h 30 à 12 heures et de 15 heures à 20 heures, et le samedi, de 14 heures à 19 heures. Du 1er juillet au 31 août, du lundi au vendredi, de 9 h 30 à 12 heures et 15 heures à 20 heures, le dimanche, de 15 heures à 20 heures. Et sur rendez-vous au 06 87 13 68 13.